

令和5年度 アクションスクール フールプログラム

～プールプログラムに関する重要なお知らせ～

プログラム一覧

楽しく

泳ぎましょう!

■実施期間：令和5年4月、10月～令和6年3月(休講期間:令和5月～9月)

令和5年度プールプログラムについては、世界水泳選手権2023福岡大会に伴い、福岡県立総合プール全館貸し切り(大会前後の準備、工事期間含む)のため、上記の期間で開催します。

▼ジュニア水泳

▼一般水泳



▼アクアビクス(金)

▼ヒザ腰スッキリ教室(木)



▼アーティスティックスイミング(土)

▼水球教室(土)



プログラム		曜日	時間	定員	対象	料金
ジュニア水泳	幼児・児童クラス	火～金	16:15～17:15	25名程度	年少～小2	1,100円 (継続事務手数料)
	児童クラス	火～金	17:30～18:30	50名程度	小1～小6	
一般水泳	一般水泳	火	19:00～20:00	20名程度	中学生以上	2,200円 (新規事務手数料)
		水	11:30～12:30 12:30～13:30			
		金	10:30～11:30 19:00～20:00			
	スキルアップマスターズ	火	19:00～20:00			
		水	10:30～11:30			
		金	10:30～11:30			
水中運動プログラム	アクアヨガ※	火	14:30～15:30	20名程度	中学生以上	3,100円 (月謝制・税込、保険料含) ※ジュニア水泳及び一般水泳のダブル受講(週2回)は、5,200円(月謝制・税込、保険料含)
	ナイトアクアビクス	水	19:00～20:00			
	ヒザ腰スッキリ教室※	木	14:30～15:30			
	トータルコンディションドック※		19:00～20:00	15名程度		
	アクアビクス※	金	13:30～14:30	20名程度		
アーティスティックスイミング		土	13:00～14:30	20名程度	年少～中3	2,300円 (月謝制・税込、保険料含)
水球教室			17:00～19:00	35名程度	小1～中3	3,100円 (月謝制・税込、保険料含)
選手・育成コース	育成コース	週4回	18:30～20:30	小1～大学生	小1～大学生	7,700円 (月謝制・税込、保険料含)
	選手コース	週6回				9,400円 (月謝制・税込、保険料含)

※5月～9月の期間は隣接するスポーツ科学情報センターにて陸上でのレッスンを実施します。

※令和5年度のプログラム内容や休講期間は変更になる場合がございますので、その場合はホームページ(ふくおかスポネット)等でお知らせします。

【お問い合わせ】

アクション福岡プロジェクトチーム [(公財)福岡県スポーツ振興センター企画情報係] 092-611-1717