プログラム名			予約状況
スタジオ シニア	火	太極拳	△
		ピラティスベーシック	満
		ヒザ腰スッキリ	○
		ストレッチポール体操	満
		アロハヨガ	◎
		元気体操	◎
	水	ZUMBA®	◎
		筋トレ＆リラックスヨガ	○
		ピラティス	○
		ステップエアロ	満
		ファットバーニング	◎
		リラックスヨガ	○
	木	姿勢改善ピラティス	△
		ボディメイクエアロ	○
		アフタヌーンヨガ	○
		健康シニアエクササイズ	◎
		エアロエクササイズ	◎
		ビギナーヨガ	△
	金	ZUMBA GOLD®	△
		シニアベリーダンス	◎
		アンチエイジングヨガ	◎
		健康体操・シニアヨガ	満
		ビギナーピラティス	◎
		ビューティーヨガ	△

プログラム名			予約状況
ジュニア	火	ジュニア体操（年中～小1）	△
		ジュニア体操（小2～小6）	満
	木	ジュニア体操（年中～小1）	△
		ジュニア体操（小2～小6）	満
	水	キッズヒップホップ	◎
		ジュニアヒップホップ	○
	金	キッズチア	◎
		ジュニアチア	○

※令和6年3月16日（土） 9:00現在

キャンセル待ちを受け付けます	満
１～４名入れる	△
５～９名入れる	○
１０～１５名入れる	◎

アクシオンスクール受付時間

来館申込（火～土） 8:40～20:00

（日・祝） 8:40～16:30

※月曜日休館