## アーティスティックスイミング13:00~14:30

2024年

2024/4/2

	<u> </u>								
	4月								
ш	月	火	水	木	金	H			
	1	2	ო	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30							

	5月							
П	月	火	水	木	金	H		
			1	2	თ	4		
5	6	7	8	9	10	11		
12			15			18		
			22			25		
26	27	28	29	30	31			

	6月								
ш	月	火	水	木	金	土			
						1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
30									

	7月							
日	月	火	水	木	金	H		
	1	2	თ	4	5	6		
7	8	9	10	11	12	13		
14	15	16	17	18	19	20		
21		23		25	26	27		
28	29	30	31					

	8月								
ш	月	火	水	木	金	H			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19		21			24			
25	26	27	28	29	30	31			

	9月								
Ш	月	火	水	木	金	土			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15			18			21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30								

10月								
日	月	火	水	木	金	H		
		1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30	31				
			·					

	11月								
日	月	火	水	木	金	土			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

12月								
	_				_			
Н	月	火	水	木	金	H		
1	2	3	4	5	6	7		
8	9	10	11	12	13	14		
15	16	17	18	19	20	21		
22	23	24	25	26	27	28		
29	30	31						

_2025年								
			1月					
田	月	火	水	木	金	H		
			1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30	31			

	2月								
日	月	火	水	木	金	土			
						1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11		13	14	15			
16	17	18		20		22			
23	24	25	26	27	28				

3月							
ш	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11		13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23		25	26	27	28	29	
30	31						

実施日(プール)

実施日(陸上トレーニング)

]予備日(実施日がやむを得ない理由で中止になった場合、振替で使用します。) ※予備日にレッスンを実施する際は事前に連絡します。 10/5、2/8、3/8陸トレ・3/29プール 】実施しない日