

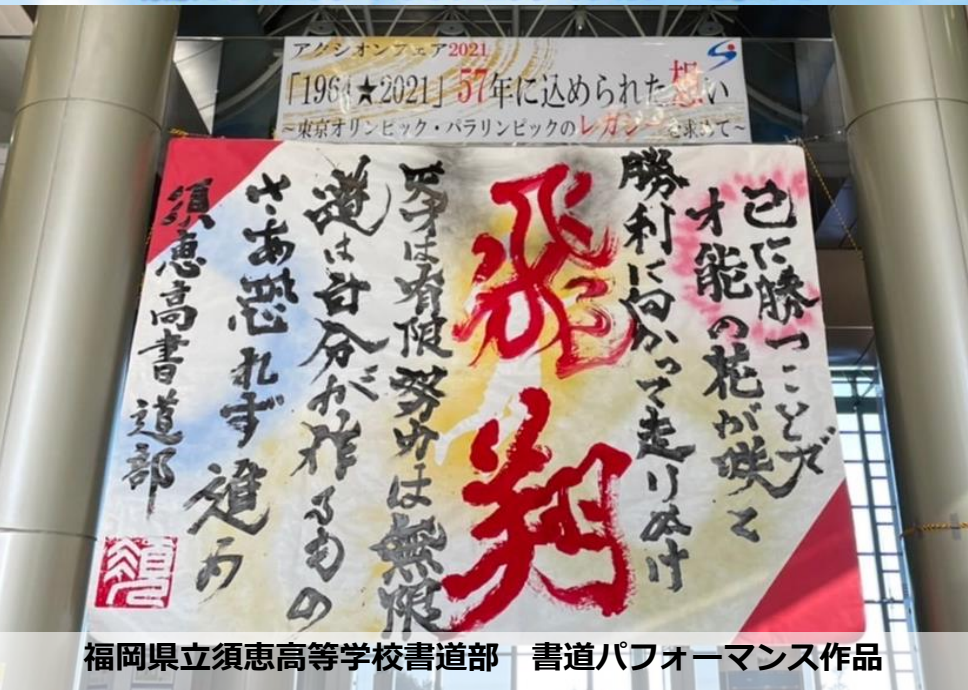
カリエンテ

アクションだより

カリエンテとは、スペイン語で「燃えるように熱い」という意味で、アクションのカラーコンセプトである赤《情熱＝躍動》を表し、県民のスポーツ活動を熱く応援することを意味します。

「1964★2021」 57年に込められた想い

～東京オリンピック・パラリンピックのレガシーを求めて～



福岡県立須恵高等学校書道部 書道パフォーマンス作品

アクションフェア2021
スポーツ体験教室
特別講師プロフィール



竹下 佳江 氏
バレーボール

【経歴】

ロンドンオリンピックバレーボール
銅メダリスト
北京オリンピックバレーボール
女子主将



中村 知春 氏
7人制ラグビー

【経歴】

リオデジャネイロオリンピック
女子7人制主将
東京オリンピック女子7人制主将
ナイロプリズム福岡所属



桑水流 裕策 氏
7人制ラグビー

【経歴】

リオデジャネイロオリンピック
男子7人制主将
ナイロプリズム福岡所属

10月10日(日)にアクションフェア2021を開催しました。今年度は新型コロナウイルス感染症対策を十分に講じた上で、予約制を中心とした体験型のイベントを実施しました。内容としては、例年実施していたタレント発掘事業体力測定会やトレーニング室の無料開放に加え、株式会社明治による栄養講座・プロテイン試飲会、骨強度測定、25Mプールタイムアタックを実施しました。また、特別講師によるスポーツ教室として、北京オリンピックバレーボール女子主将を務め、ロンドンオリンピック銅メダリストである竹下佳江氏によるバレーボール教室、東京オリンピックラグビー女子7人制代表の中村知春選手とリオデジャネイロオリンピックラグビー男子7人制主将を務めた桑水流裕策選手によるラグビー教室、J1アビスパ福岡によるサッカー教室を実施しました。日本トップレベルの講師の指導のもと、子どもたちの輝く汗と多くの笑顔であふれた最高の時間となり、改めてスポーツの面白さと素晴らしさを実感する貴重な機会ともなりました。また、「スポーツの新しい可能性」の発信をテーマに、スポーツを「する」だけでなく、「見る」、「知る」にも着目した取り組みとして、Instagramを利用したアクション福岡フォトコンテストや豊かなスポーツライフにつながることを目的としたスポーツ・運動に関する動画をYouTubeにて配信しました。

- P1：アクションフェア2021報告①
- P2：アクションフェア2021報告②
- P3：福岡県タレント発掘事業
- P4：研修会報告/スケートリンク開設



～アクションフェア2021活動報告～

◀福岡県タレント発掘事業体力測定会

小学校1年生から中学校3年生を対象とした福岡県タレント発掘事業体力測定会を実施しました。測定内容は、25m走、立ち幅跳び、反復横跳び、ドッジボール投げ（球速測定）の4種目を実施し、総勢204名の児童・生徒に参加していただきました。測定会参加者の中から、世界の舞台へはばたく選手が数多く出てきてくれることを期待しています！

◀スポーツ体験教室

特別講師を招いて、サッカー、バレーボール、ラグビーの3つのスポーツ体験教室を実施しました。①J1アビスパ福岡によるサッカー教室。②北京オリンピックバレーボール女子主将を務め、ロンドンオリンピック銅メダリストである竹下佳江氏によるバレーボール教室。③東京オリンピックラグビー女子7人制代表の中村知春選手とリオデジャネイロオリンピックラグビー男子7人制主将を務めた桑水流裕策選手によるラグビー教室。

◀YouTube動画配信

アクション福岡公式YouTubeチャンネルでは、スポーツを『する』だけでなく、『見る』、『知る』などの様々なスポーツへの関わり方を通して、豊かなスポーツライフにつながることを目的としたスポーツ・運動に関する動画を投稿しています。内容は、福岡県立須恵高等学校書道部の書道パフォーマンスをはじめ、アクションスクール講師によるナイトヨガやボディメイクエアロ、ベリーダンス、ピラティスの指導動画となっております。ぜひ、ご覧ください！

◀アクション福岡フォトコンテスト

Instagramにて、2021年6月1日～8月31日を応募期間とし、アクション福岡フォトコンテストを実施しました。「スポーツの喜怒哀楽を表現しよう」をテーマとした数多くの投稿作品の中から、最優秀賞1点、優秀賞1点、入選10点を選出しました。アクションフェア2021当日より、アクション福岡1階エントランスにて作品を展示しています。

◀福岡県立須恵高等学校書道部作品展示

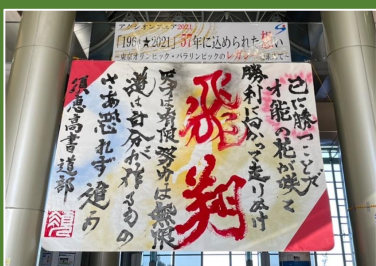
昨年のアクションフェア2020に引き続き、今回も福岡県立須恵高等学校の皆さんにアクションフェア2021に向けて、書道作品を提供していただきました。提供していただいた作品の完成までの様子や作品のテーマ、作品への想いを撮影した動画をアクション福岡公式YouTubeチャンネルにて配信中です。現在、作品はアクション福岡エントランスにて展示しております。

◀株式会社明治：栄養講座&プロテイン試飲会

栄養講座「明治の食育」では、運動・食事・睡眠の生活サイクルについて理解を深め、ワークや「ミルクで元気体操」の体験を通して、毎日元気に過ごすための体づくりの基礎を学びました。また、「人は食べるものでできている」という言葉が印象的であり、「明治の食育」を集約したキーワードでした。この他にも、株式会社明治が販売しているプロテイン(食事などで不足しがちな栄養素を補い、引き締まった体づくりをサポートする)を徹底解説していただき、1Fエントランスホールではおすすめのプロテイン試飲会も実施しました。

◀25Mプールタイムアタック

福岡県立総合プール25Mプールにて、公式タイム記録測定装置を利用したタイムアタックを実施しました。50M、100M、200M、400Mの4種目から希望種目を選択でき、参加者105名、総計測回数196回と盛り上がりを見せました。また、九州産業大学フィンスイムチームが競技普及のため、今回のタイムアタックに参加し、華麗なフィンスイムを披露していただきました。



福岡県タレント発掘事業

Fukuoka Sports Talent ID Project 2021

福岡県タレント発掘事業とは、子ども達が持つ才能や素質を「見つけ」、多くのスポーツに触れ合うことで「育てる」とともに、自己の能力を「活かす」スポーツへと導き、トップアスリートとして世界で活躍できる機会を創るために、平成16年度から日本で初めて開始された事業です。

東京オリンピック2020に福岡県タレント発掘事業修了生が3名出場しました！！

東京オリンピック2020に福岡県タレント発掘事業の修了生が出場しました。出場したのは、3期生の福島史帆実さん（フェンシング）、7期生の部井久アダム勇樹さん（ハンドボール）、7期生の梶木真凜さん（7人制ラグビー）の3人です。それぞれの種目で活躍し、人々にたくさんの感動を与えてくれました。

福岡県タレント発掘事業では、福岡県から世界で活躍する人材を発掘・育成することを目的としています。2022年北京オリンピックや2024年パリオリンピックでも3人に続き、世界を舞台に活躍する受講生が出てくれることを期待しています。

福岡県タレント発掘事業の体力・運動能力測定会（1次選考会）が終了しました。

アクション福岡

(10月1日、2日、3日、9日、10日)

参加人数
< 309名 >

嘉穂総合体育館

(7月25日)

< 61名 >

福岡市立西体育館

(8月3日)

< 190名 >

みづま総合体育館

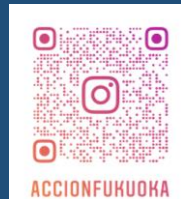
(8月5日)

< 112名 >

今年度の体力・運動能力測定会は、新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態宣言の発令により、中止や延期が続き困難を極めました。計8回実施することができました。従来よりも少ない開催数になりましたが、多くの子ども達が自分の力を最大限発揮して、活気のある測定会となりました。学校によっては新体力テストにおいて実施できない種目もあり、測定会は子ども達が自分の体力・運動能力を知る良い機会になったのではないのでしょうか。

測定会のほか個人、学校から多数の応募をいただき、総勢29,083名の中から選出された子ども達が、11月13日（土）、14日（日）の2次選考会に進みました。12月11日（土）、12日（日）に行われる3次選考会を経て、来年度の受講生が決まります。世界に羽ばたく未来のオリンピックが見つかることを楽しみにしています。

▼タレント発掘事業HP

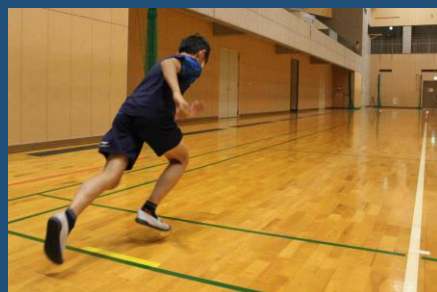


アクション福岡Instagram ▲

▼3選手のプロフィール
(アクション福岡に掲示中)



▼測定会の様子



トレーニング指導者研修会

令和3年10月20日(水) 主催 福岡県教育委員会 福岡県体育研究所
 (公財)福岡県スポーツ振興センター
 テーマ「『リズム感を高める』ことで身体機能のみならず、
 脳機能へもアプローチするスポーツリズムトレーニング」

他国に比べて日本人のリズム感が悪いのは、遺伝的なものではなく、

リズムに触れて体を動かす環境が少ない

からである。スポーツリズムトレーニングやリズムに合わせた運動を取り入れることによって、老若男女問わず、楽しみながら、

運動パフォーマンスの向上とスポーツ障害の予防を実現できる！

「運動＝形（テクニック）×リズム」

- ・正しいフォームや十分な技術があっても形だけでは、運動にならない。
- ・正しいフォームや十分な技術を必要なタイミングで発揮できるかどうか。
- ・自分の持っている力をどれだけ音（リズム）に合わせられるか。

幼稚園、保育園、小学校、中学校、

プロスポーツチームに多くの導入事例あり！！

理由①裏拍の理解、リズムの細分化により動作を周期的に反復させる能力と動作に強弱をつける能力が向上する！ **運動パフォーマンス向上**

理由②運動準備に関わる脳領域は、リズムを感じることでスムーズに運動準備が整う！

下肢障害の予防・減少



▲講師：佐々木 倫子氏



▲2人組リズムトレーニング



▲リズムジャンプトレーニング



▲ボールリズムトレーニング

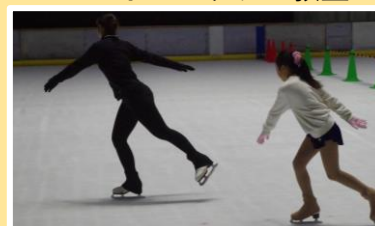
▼アクションスクール



▲初級スケート教室



▲アイスホッケー教室



▲フィギュアスケート教室

【編集・発行】

公益財団法人福岡県スポーツ振興センター

E-mail : accion@f-sponet.or.jp
 TEL : 092-611-1717
 FAX : 092-611-1600

スケートリンクOPEN

★アクションスクール★

●プログラム一覧

- ・アイスホッケー(木)
対象：年少～小6
- ・初級フィギュアスケート(木)
対象：小1～小6
- ・初級スケート(金)
対象：年少～小6
- ・中級スケート(金)
対象：年少～小6
- ・短期スケート(土)
対象：年少～小6

※詳細はホームページ「ふくおかスポネット」をご確認いただくか、下記番号にお問い合わせください。

☎お問い合わせ先
 TEL:092-611-1717

★一般利用料金★

●フリータイム

- ・一般料金 1,140円
- ・中高生 830円
- ・児童 630円

●4時間以内

- ・一般料金 930円
- ・中高生 680円
- ・児童 520円

～貸出物～

- ・スケート靴(390円)
 - ・ヘルメット(無料)
 - ・肘あて、膝あて(無料)
- ★手袋は各自で必ず持参
 ※起毛ではない手袋

☎お問い合わせ先
 TEL:092-623-4400



ホームページ
 ふくおか
 スポネット



施設利用・スクール情報
LINE



イベント等最新情報各充
ACCIONFUKUOKA
 Instagram



イベント情報スポーツ振興に関する動画等
YouTube