

# カリエnte

アクションだより

カリエnteとは、スペイン語で「燃えるように熱い」という意味で、アクションのカラーコンセプトである赤《情熱=躍動》を表し、県民のスポーツ活動を熱く応援することを意味します。



もくじ

- P1: 福岡県タレント発掘事業（中央強化拠点プログラム/修了式）
- P2: 国体情報（特別国民体育大会冬季大会）
- P3: 研修会報告/令和5年度アクションスクール
- P4: 施設案内

## 福岡県タレント発掘事業

*Fukuoka Sports Talent ID Project 2022*

福岡県タレント発掘事業とは、子どもたちがもつ才能や素質を「**見つけ**」、多くのスポーツに触れ合うことで「**育てる**」とともに、自己の能力を「**活かす**」スポーツへと導き、トップアスリートとして世界で活躍できる機会をつくるために、平成16年度から日本で初めて開始された事業です。

### 中央強化プログラム

令和4年12月にJr.2年を対象とした、中央強化拠点プログラムを2年ぶりに実施しました。

このプログラムは、世界を目指す意識を高めることや将来に対しての道筋のイメージを持つことを目的としています。受講生はこの経験を将来の糧にするため、積極的にプログラムへ参加しました。

プログラム1日目は、日本体育大学(健志台キャンパス)を訪問し、部活動の練習風景やトレーニング施設等を見学しました。充実した施設や競技力の高さに目を輝かせ、自分の将来像を思い描いていました。また交流プログラムでは、タレント発掘事業の修了生である上妻歩夢氏(陸上競技)、脇田樹魅氏(フェンシング)、山口哲平氏(ホッケー)、有田蒼生氏(レスリング)とディスカッションし、目標達成への取り組みを明確にすることができました。

プログラム2日目は、オリンピックミュージアムや国立競技場を見学しました。トップレベルのアスリートが戦う会場を目の当たりにし、自らがトップアスリートになりたいという気持ちを強く抱くことができました。

参加した受講生が、今の自分に足りないことは何か、世界を目指すために必要なことは何かを考え、それらの課題を克服して、将来国立競技場などの大きな舞台上で活躍することを期待しています。



【日本体育大学】



【修了生ディスカッション】



【オリンピックミュージアム】



【国立競技場】

### 修了式

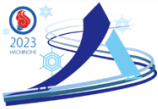
令和5年2月25日に福岡県タレント発掘事業修了式が開催され、第15期生31名が修了しました。15期生は、中学校入学と同時に新型コロナウイルスが流行し、スポーツを実施することが困難な3年間となりました。しかし、その中でもできることを自ら見出し、努力を重ねた結果、大きく成長した姿を修了式で見せてくれました。

この福岡県タレント発掘事業で学んだことを胸に、世界で活躍するアスリートへ成長していくことを事務局一同期待しています。



【15期 修了生】





# 未来へつなぐ八戸国体

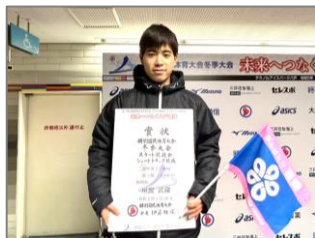
## いわて八幡平 白銀国体



特別国民体育大会冬季大会が、スケート競技会、アイスホッケー競技会は青森県八戸市にて、スキー競技会は岩手県八幡平市にて開催されました。本大会は、「国民体育大会」という名称での冬季開催が最後となります。その中で、福岡県選手団は遠い東北の地で熱いプレーを繰り広げました。

### スケート競技会

1月28日（土）～1月29日（日）にテクノルアイスパーク八戸にてショートトラックが行われました。福岡県選手団は多数の選手が入賞を果たしています。中でも、ショートトラック少年男子1000mに出場した垣波武蔵選手（沖学園高校）が見事優勝を果たしました。



▲ショートトラック少年男子  
垣波武蔵選手



▲ショートトラック  
入賞者集合写真

1月28日（土）～1月31日（火）にFLAT HACHI NOHEにてフィギュアスケートが行われました。成年女子では竹野比奈選手・江川マリア選手の好演技で都道府県別成績5位入賞を果たしました。竹野選手は、今シーズンでの現役引退を表明しています。



▲スケート競技成年女子  
左：竹野比奈選手  
右：江川マリア選手



▲スケート競技成年女子  
競技中の様子  
上：江川マリア選手  
下：竹野比奈選手

### アイスホッケー競技会

2月1日（水）～2月5日（日）にテクノルアイスパーク八戸、FLAT HACHINOHE、ふくちアイスアリーナの3会場にてアイスホッケー競技が行われました。2月4日（土）には、ふくちアイスアリーナにて少年男子の7・8位決定戦が行われ、愛知県と対戦しました。白熱した試合を繰り広げましたが2-4で惜敗し、最終成績8位で大会に幕を閉じました。



▲アイスホッケー競技  
少年男子



▲アイスホッケー競技  
少年男子 競技中の様子

### スキー競技会

2月17日（金）～2月20日（月）に岩手県八幡平市にてスキー競技会が行われました。福岡県は、ジャイアントスラローム競技、クロスカントリー競技の2競技に挑みました。出場しました両競技とも上位入賞は逃したものの、今大会での経験を糧に、次回大会での飛躍に期待したいです。



▲スキー競技  
競技中の様子

### 特別国体冬季大会を終えて

今回、福岡県選手団は男女総合成績（天皇杯）14位、女子総合成績（皇后杯）14位という結果でした。各競技、冬の寒さに負けない熱い戦いを繰り広げました。2020年に開催予定であった第75回国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」が今年の10月に特別国民体育大会として開催されます。冬季大会ですばらしい戦いを繰り広げた選手たちの熱い思いをつなぐ、鹿児島国体では、福岡県選手団が大いに活躍し、2年連続8位以内入賞を果たすことを願っています。



▲大会期間中、福岡県立スポーツ科学情報センターにて応援コーナーを設置しました。



## やって実感!

### アスリートに必要な身体のケアについて



▲講師：久保 誠司  
九州共立大学 講師

本研修会は、強化指定選手を対象に、トークセッションと講師をお招きしての講義・実技の2部構成で行われました。トークセッションでは、第77回国民体育大会で活躍した高校生4名の選手が登壇しました。「TEAM FUKUOKAアスリートの目指すべき姿」をテーマに、大会を振り返っての感想や将来の展望等について意見を共有しました。後半は、九州共立大学講師である久保誠司氏をお招きし、「やって実感!アスリートに必要な身体のケア」と題して、コンディショニングをテーマに行われました。研修会参加者は、講義にてケアとはどういった目的・方法でやるべきなのかを学び、実技にてすぐに実践できるケアの方法を体験し、有意義な研修会となりました。



▲研修会の様子

## スポーツ医・科学専門講座



### コンディショニング

#### ~ケガを防止し、パフォーマンスを高めるためには~



▲講師：河野 徳良  
日本体育大学 准教授

日本体育大学准教授である河野徳良氏をお招きし、研修会を実施しました。内容は講義「指導者としてコンディショニングを成功させるには」、実技「コンディショニングの実際」のテーマのもと行われました。講義では、コンディショニングとは何なのかについてや、ケガを予防するためには指導者の適切な指導が必要だということを再確認しました。実技では講義で深めた理解をもとに様々なストレッチングの方法を学ぶことができました。



▲研修会の様子

## アクションスクール

## 受講生募集中!!



アクションスクールでは、健康増進や体力向上のための様々な運動プログラムを実施しています。大人から子どもまで参加可能な豊富なプログラムがあります。各プログラムについて概要をご紹介します。

### スタジオプログラム



心も体もスッキリして、楽しい1時間です!

【対象】 満16歳以上  
【実施プログラム】  
ヨガ系、ピラティス系、  
脂肪燃焼系など

### シニアプログラム



気持ちのいい汗をかくことができ、毎回楽しいです!

【対象】 満45歳以上  
【実施プログラム】  
ヨガ系、脂肪燃焼系など

### ジュニアプログラム



目標を持って取り組むことができます!

【対象】 年中~小6  
【実施プログラム】  
ジュニア体操  
ヒップホップダンス  
チアダンス

### 通年プログラム



子どもが楽しむ姿が見れて嬉しいです!

●ボルダリング教室  
【対象】 年長~小6  
●中高生ヒップホップダンス  
【対象】 中1~大学生

### プールプログラム



楽しく泳ぐことができます!

【実施プログラム】  
ジュニア水泳、  
一般水泳、水中運動、  
アーティスティック  
スイミング、水球など

### スケートプログラム



毎週子どもの成長を感じます。

【実施プログラム】  
アイスホッケー、  
フィギュアスケート、  
初級・中級・短期スケート  
【期間】 11月~翌年度3月



## <アリーナ>

- 9時～17時、13時～21時、9時～21時の時間帯もご利用可能です。
- 土日祝日は2割増しの料金となります。
- 半面をご利用の場合、表記金額の半額となります。
- 詳しい料金はお問い合わせください。

| 区分         | 施設      | 9:00～12:00 | 13:00～17:00 | 18:00～21:00 |
|------------|---------|------------|-------------|-------------|
| 占用<br>(全面) | メインアリーナ | 8,620円     | 11,490円     | 10,860円     |
|            | サブアリーナ  | 4,150円     | 5,530円      | 5,210円      |
|            | 多目的アリーナ | 3,830円     | 5,100円      | 4,790円      |



▲多目的アリーナ



▲サブアリーナ



▲メインアリーナ



▲研修室

## <研修室>

※新型コロナウイルス感染症予防対策として、人数を制限しています。詳細はお問い合わせ下さい。

| 施設             | 1時間ごとの使用料 |
|----------------|-----------|
| 会議室 (15人)      | 470円      |
| 第1・第2研修室 (55人) | 840円      |
| 第3研修室 (90人)    | 900円      |
| 第4研修室 (90人)    | 1,010円    |
| 視聴覚室 (100人)    | 950円      |
| 和室 (24人)       | 690円      |



▲洋室

## <宿泊室>

※1人1泊につき、別途宿泊税が200円必要です。

| 区分                     | 1泊の料金  |        |
|------------------------|--------|--------|
|                        | 一般     | 児童生徒   |
| 洋室 (最大97人+身障者専用:1部屋2人) | 3,190円 | 1,590円 |
| 和室 (最大18人)             | 1,380円 | 690円   |

## クライミング▶



## ▼ボルダリング



## 魅力ポイント

- ・全施設に空調設備を完備。空調代はいただいておりません!
  - ・宿泊施設もあるため、合宿としてもご利用できます。
  - ・研修室なども備えており、講義等での利用も可能です。
  - ・ネットや支柱、ニュースポーツ、障がい者スポーツ道具の貸出無料!
  - ➔豊富なレクリエーションが可能です。
  - ・プロジェクターの貸出も行っております。
- 詳細はこちらをCheck!



## 【編集発行・お問合せ】

公益財団法人福岡県スポーツ振興センター  
〒812-0852

福岡市博多区東平尾公園2丁目1番4号  
TEL: 092-611-1717  
FAX: 092-611-1600  
E-mail: accion@f-sponet.or.jp

## 情報発信中



福岡県スポーツネット



Instagram



LINE



YouTube