

福岡スポーツ情報

# カリエンテ

アクションだより

カリエンテとは、スペイン語で「燃えるように熱い」という意味で、アクションのカラーコンセプトである赤《情熱=躍動》を表し、県民のスポーツ活動を熱く応援することを意味します。



もくじ

- P1：福岡県タレント発掘事業（開講式・タレント事業内容）
- P2：アクションスクール情報
- P3：研修会情報（指導者研修会）/施設情報（県立総合プール）/イベント情報
- P4：スポーツリーダーバンク情報

## 福岡県タレント発掘事業

*Fukuoka Sports Talent ID Project 2023*

福岡県タレント発掘事業とは、子どもたちがもつ才能や素質を「**見つけ**」、多くのスポーツに触れ合うことで「**育てる**」とともに、自己の能力を「**活かす**」スポーツへと導き、トップアスリートとして世界で活躍できる機会をつくるために、平成16年度から日本で初めて開始された事業です。

### 「令和5年度福岡県タレント発掘事業開講式」が行われました

令和5年4月15日（土）に、Kids62名（小学校5・6年生）、Jr.97名（中学校1～3年生）の合計159名の受講生をむかえ、「令和5年度タレント発掘事業開講式」を実施しました。開講式後には、バスケットボール女子元日本代表であり、現アンダーカテゴリー女子日本代表ヘッドコーチの藪内夏美氏にご講話いただきました。「自分を知る」をテーマに、ご自身の競技生活を通して気づいたことなど大変貴重なお話を聞くことができました。タレント発掘事業の修了生の中には、現在、世界選手権や国民体育大会等の全国大会で活躍している選手も多くいます。今年度で20年目を迎える本事業から、今後も多くの選手が世界に羽ばたき、将来日本を背負っていく人材になることを期待しています。

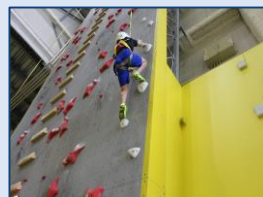
- ▼城戸委員長 挨拶
- ▼認定書授与  
代表者 Kids5年畑中さん
- ▼認定書授与  
代表者 Jr.1年今村さん
- ▼オリンピック 藪内氏による講話



### ～プログラム内容～

令和5年4月22日（土）より第1期の身体プログラムが始まりました。小学校5年生はSAQトレーニング、小学6年生はホッケー、中学校1～3年生のJr.は陸上競技、ウエイトリフティング、フェンシングに取り組みました。身体プログラムや知的プログラム（食育やメンタルトレーニングなど）に加え、特別プログラム、夏季合宿、保護者サポートなど多彩なプログラムが展開されるのも本事業の魅力です。

- ▼ホッケー  
プログラム
- ▼フェンシング  
プログラム
- ▼ウエイトリフティング  
プログラム
- ▼特別プログラム  
(スポーツクライミング)
- ▼特別プログラム  
(自転車競技)



# アクションスクール情報

アクションスクールでは、健康増進や体力向上等を目的としたスタジオプログラム、シニアプログラム、ジュニアプログラム、プールプログラム、通年プログラムを実施しています。今回はその中から2つのプログラムを紹介します。



## シニアダンス

内村先生に聞く！

内村 亜沙美

1983年5月27日、福岡県生まれ。2017年ベリーダンス講師歴は12年。2017年エジプトのCairo Khan2017(ベリーダンスコンテスト)にて『フォークロア(民族舞踊)プロ団体部門』優勝。産婦人科マタニティ・産後フィットネスクラスを8年担当。

Q. シニアダンスではどんなことをしているのですか？  
**ベリーダンスを行っています！**

ストレッチや姿勢の作り方、呼吸法などを行ってから、簡単なステップやベリーダンスの動きを練習して、最後に練習した動きをつないで振付を行います！振付は簡単な動きで短いものなので、初めての方でも安心です♪

Q. シニアダンスの魅力は何ですか？

**年齢や経験に関係なく楽しめる！**

シニアダンスでは年齢や経験に関係なく、ベリーダンスを楽しんで頂けます！他にも、音楽に合わせて身体を動かす事で運動不足解消・ストレス発散になります♪

Q. どんな方にお勧めですか？

**ダンス未経験・運動初心者の方！**

ダンスに興味はあるけど、ついていけないか不安な方、運動が長く続かない方、姿勢(猫背)改善・尿漏れを防止したい方におすすめです！

Q. 健康エクササイズでは  
どんなことをしているのですか？

**身体全体をトレーニング！**

背骨、骨盤帯、股関節をより機能的に使えるように、身体全体をトレーニングしていきます！

Q. 健康エクササイズの魅力はなんですか？

**効果的、効率的な運動ができる！**

自分に合った効果的、効率的な運動が出来るようになります！合わせて自宅でできるトレーニングやストレッチもレッスンの中で紹介しています！

Q. どんな方にお勧めですか？

**運動初心者の方におすすめ！**

運動初心者や運動に慣れていない方にお勧めのプログラムです！「楽しく継続できる」をモットーにレッスンづくりを行っていますので、初心者の方でも楽しく運動を継続できるようにサポートしていきます！



## 健康エクササイズ

宇野先生に聞く！

宇野 凌汰

1994年11月14日、福岡県生まれ。福岡大学でプロボクサーのライセンスを取得。その後プロボクサーとして活躍し2019年12月に現役を引退。2022年6月に福岡市早良区西新に自身のパーソナルジムを立ち上げる。

## 研修会情報

# 指導者研修会を実施

研修会の報告書は  
HPをチェック

### ▶6月11日(日)に体力づくり運動指導者研修会を実施

講師：泉原 嘉郎氏

九州産業大学 准教授

～スポーツ指導者なら知っておきたいジェネラル・コーディネーショントレーニングのトリセツ～

コーディネーショントレーニングの知識を学び、グループごとに分かれて、様々な道具を使って、実技に取り組みました。子ども達に指導していく中で、自分たちでトレーニングメニューを考えることの大切さを学ぶ研修会となりました。

受講生の声

コーディネーショントレーニングの意味や価値を知ることが出来ました！

明日からの教育現場にすぐに活かせる研修会でした！



### ▶6月18日(日)に福岡県スポーツ指導者研修会

## 福岡県スポーツリーダーバンク登録指導者研修会を実施

～ケガを防止し、パフォーマンスを高めるためのコンディショニング～

講師：河野 徳良氏

日本体育大学 准教授

コンディショニングやケガ防止についての知識を学び、その後、実際に体を動かしながら、様々な種類のストレッチの方法を学びました。ケガを防止するためには、指導者の適切な指導が必要だということを再認識できた研修会となりました。

受講生の声

ケガ防止やパフォーマンス向上のために理論的に説明され、加えて実技を行うことで、理解が深まった！

これまでの曖昧な知識が、より確実な指導の裏付けとなりました！



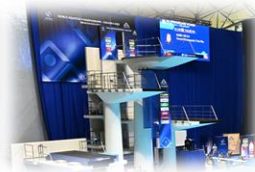
## 施設情報

# 福岡県立総合プール

予約・その他のお問い合わせ  
TEL:092-623-4400

## 世界水泳が開催されました

福岡県立総合プールで世界水泳選手権2023福岡大会(飛込競技)が開催されました。世界中から延べ5137人の方々に来場して頂き、大変盛り上がった大会になりました！



## スケートリンクがオープンします

11月1日(水)に今年もスケートリンクがオープンします！昨年度は35633人の方々に利用して頂きました！今年度も多くの方々の来場をお待ちしております！



## イベント情報

# アクションフェア2023

10月9日(月) スポーツの日 開催予定

詳細は後日告知  
HPをチェック

① 測定・施設無料開放部門



② 体験・イベント部門



③ 展示・広報部門



④ コンテスト部門

アクション福岡フォトコン  
テーマ:「スポーツの魅力をつたえよう」  
応募締切:令和5年9月24日(日)  
○応募方法  
①アプリをダウンロード！  
②公式アカウントをフォロー！  
③写真を撮影、投稿！

豪華景品ゲットのチャンス！  
詳細はここをチェック！



Instagram

# 「スポーツする人」と「スポーツ指導者」をマッチング 福岡県スポーツリーダーバンク ～スポーツを通じて感動を一緒に～

福岡県スポーツリーダーバンクは、指導者を必要としているスポーツクラブや学校とスポーツ指導者をマッチングするシステムです。



### 【指導者を探す】

・当センターHP「ふくおかスポネット」の左上メニューの検索から検索条件を入力して検索することで条件にあった指導者を探ることができます。

・指導者が指導可能な地域・対象者、日時などが掲載されています。目的に応じたスポーツ指導者をお探し下さい。

・当センターから指導者へ連絡・調整を行います。その後、指導者と直接交渉を行ってください。

### 【指導者として登録する】

・当センターHP「ふくおかスポネット」上部にある「福岡県スポーツリーダーバンク」のバナーをクリックしてください。

指導者の登録資格は、以下の項目に1つ以上該当し、登録を希望する者とします。

- ◆指導の養成・認定及び登録に関する規定を制定している団体及び指導者資格認定の基準が明確である団体の資格を有する者、もしくはその団体からの推薦を受けた者
- ◆日本スポーツ協会公認の指導者
- ◆体育・スポーツに関する学識経験者
- ◆スポーツ競技実績または指導実績を有し、専門的な指導ができる者

### 【編集発刊・お問い合わせ】

公益財団法人福岡県スポーツ振興センター  
〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園2丁目1番4号  
TEL : 092-611-1717 FAX:092-611-1600  
E-mail:accion@f-sponet.or.jp

### 情報発信中