



令和5年度アクションスクール

第3期(10月~12月)スタジオプログラム申込状況について

プログラム名		予約状況	
スタジオ シニア プログラム	火	太極拳	満
		ピラティスベーシック	○
		ヒザ腰スッキリ	◎
		ストレッチポール体操	△
		リフレッシュヨガ	◎
		ピラティス&トレーニング	◎
	水	ZUMBA®	◎
		筋トレ&リラックスヨガ	◎
		ピラティス	◎
		ステップエアロ	満
		ファットバーニング	◎
		リラックスヨガ	◎
	木	姿勢改善ピラティス	○
		ボディメイクエアロ	◎
		健康エクササイズ	◎
		ちょっとヨガ	○
		トータルエクササイズ	◎
		ビギナーヨガ	○
	金	ZUMBA GOLD®	◎
		シニアダンス	◎
		アンチエイジングヨガ	◎
		健康体操・シニアヨガ	△
		スタイルupピラティス	◎
		ビューティーヨガ	◎

本日8月29日(火)から第3期(10月~12月)スタジオ・シニアプログラム来館申込受付を開始しました。本日の来館申込は20:00まで受け付けています。各プログラム定員になり次第キャンセル待ちとなります。

アクションスクール受付時間

来館申込(火~土) 8:40~20:00

(日・祝) 8:40~16:30 ※月曜日休館

スタジオプログラム

【電話申込】 8月30日(水) 9:00~

お電話から1週間以内に来館し、ご入金をお願いします。ご入金後、申込完了となります。

キャンセル待ちを受け付けます	満
1~4名入れる	△
5~9名入れる	○
10~15名入れる	◎

※令和5年8月29日 15:00 現在