

健康・体力づくり測定

目的 運動の成果の確認や運動を始めるきっかけに！！

日時 平成28年 5月22日(日) 平成29年 1月22日(日)
7月 3日(日) 3月12日(日)
9月11日(日) ※10:00から測定開始！
11月 6日(日) (約3時間の測定時間)

場所

アクション福岡 1F
健康体力測定室
(サブインフォメーション横)

料金

一般 : 620円
高校生以下 : 310円

定員

15名(先着順)

内容

- ・身長 ・体重
- ・血圧 ・肺活量
- ・心電図
- ・全身持久力テスト



健康づくりコース

- ・体脂肪(超音波法)
- ・骨年齢



体力づくりコース

- ・体脂肪
- ・基礎体力テスト



▲2つのコースからお選びいただけます

アクション福岡では、あなたの健康づくり・体力づくりをサポートします！



申し込みは **実施日7日前** までをお願いします。

福岡県立スポーツ科学情報センター TEL092(611)1717



詳細はアクション福岡サブインフォメーションまでお越しください！