

福岡スポーツ情報

カリエンテ

アクションだより

カリエンテとは、スペイン語で「燃えるように熱い」という意味で、アクションのカラーコンセプトである赤(情熱=躍動)を表し、県民のスポーツ活動を熱く応援することを意味します。



もくじ

- P1：福岡県タレント発掘事業（トップアスリート講話/修了式）
- P2：国スポ情報（第78回国民スポーツ大会冬季大会）
- P3：研修会報告
- P4：測定事業の紹介/施設案内

福岡県タレント発掘事業 Fukuoka Sports Talent ID Project 2024

福岡県タレント発掘事業とは、子どもたちがもつ才能や素質を「**見つけ**」、多くのスポーツに触れ合うことで「**育てる**」とともに、自己の能力を「**活かす**」スポーツへと導き、トップアスリートとして世界で活躍できる機会をつくるために、平成16年度から日本で初めて開始された事業です。

上田百寧選手来たる！

2月24日(土)アクション福岡メインアリーナにて、小学校4年生から中学校3年生までの全受講生を対象とした、能力開発・育成プログラム「トップアスリート講話」を実施しました。今回、アジア投擲選手権大会優勝や2度の世界陸上競技選手権大会に出場した、福岡県タレント発掘事業第7期修了生の上田百寧選手(やり投)にご講話いただきました。タレント発掘事業受講当時や、ケガとの向き合い方、目標設定の仕方など、修了生としてアドバイスをいただき、受講生も目を輝かせながら話を聴いていました。上田選手は「目標を書いた紙を毎日見える場所に貼って、日々自分を鼓舞している。」と話されており、毎週日誌で目標設定をしている受講生に、改めて目標設定や振り返りの大切さを教えていただきました。最後に、「今後の目標は6月末の日本選手権で五輪標準記録の64mを突破して優勝する。」と力強く抱負を語ってくれました。今後の更なる活躍を期待しています。



-上田百寧選手-



-修了証書授与-



-修了生代表挨拶-

福岡県タレント発掘 修了式

福岡県タレント発掘事業修了式が開催され、第16期生24名が本事業を修了しました。修了生代表のあいさつをはじめ、強い決意が感じられる式典となりました。修了生の中には高校期からの競技転向を決意した者もあり、新たな舞台での活躍を期待しています！



-16期生-



とまごまい国スポ2024

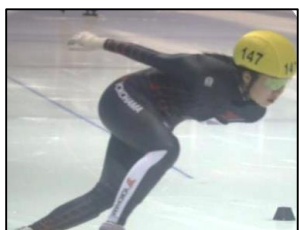
やまがた雪未来国スポ



国民スポーツ大会冬季大会が、スケート競技会とアイスホッケー競技会は北海道苫小牧市にて、スキー競技会は山形県上山市・最上町にて開催されました。本大会は、「国民スポーツ大会」という名称に変わって最初の冬季大会となります。その中で、TEAM福岡としての思いを胸にそれぞれの競技に挑みました。

スケート競技会

1月28日(日)～1月29日(月)に苫小牧市新ときわスケートセンターにてショートトラックが行われました。福岡県選手団は多数の選手が入賞を果たしています。中でも、福岡県タレント発掘事業の修了生である黒川輝衣選手がショートトラック成年女子500mに出場し優勝しました。また、ショートトラック少年男子500mでも播磨亮汰選手が見事優勝を果たしました。

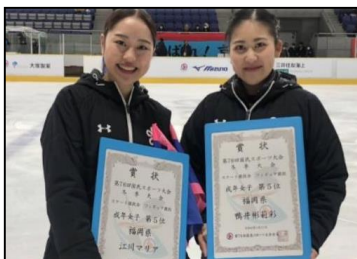


▲ショートトラック成年女子
黒川輝衣選手



▲吉田教育長(前列右から4番目)
と本県選手団

1月28日(日)～1月31日(水)にnepiaアイスアリーナにてフィギュアスケートが行われました。成年女子では江川マリア選手・鴨井彬莉彩選手が堂々の5位入賞を果たしました。両選手とも「来年の国スポに向けて頑張りたい。」とコメントを寄せています。



▲スケート競技フィギュア
スケート成年女子
左：江川マリア選手
右：鴨井彬莉彩選手



▲スケート競技フィギュア
スケート成年女子
競技中の様子
左：江川マリア選手
右：鴨井彬莉彩選手

アイスホッケー競技会

1月30日(火)～2月3日(土)に苫小牧市新ときわスケートセンター、ダイナックス沼の端アイスアリーナ、nepiaアイスアリーナの3会場にてアイスホッケー競技が行われました。少年男子は2年前に栃木国体で敗れている神奈川県と対戦し、パス回しの速い相手に苦しめられ、0-9の悔しい敗戦となりました。



▲アイスホッケー競技
少年男子



▲アイスホッケー競技
少年男子 競技中の様子

スキー競技会

2月22日(木)～2月24日(土)に上山・坊平高原クロスカントリー競技場、赤倉温泉スキー場の2会場にてスキー競技会が行われました。福岡県は、ジャイアントスラローム、クロスカントリーの2種目に挑みました。出場した両種目とも上位入賞は逃したものの、「自分の持っている力を十分に発揮してくれた。」と小川禎隆監督がコメントを残していました。今大会での経験を糧に、次回での飛躍に期待します。



▲ スキー競技ジャイアントスラローム ▲
競技中の様子



第78回国スポ冬季大会を終えて

今回、福岡県選手団は男女総合成績(天皇杯)9位、女子総合成績(皇后杯)8位という結果でした。各競技、冬の寒さに負けない熱い戦いを繰り広げました。コースコンディションやけが等の様々なアクシデントが起こった中、選手たちの強い思いと日頃の練習の成果を十分に発揮できた大会となりました。佐賀県国スポでは、福岡県選手団が大いに活躍し、3年連続8位以内入賞を果たすことを願っています。



▲大会期間中、福岡県立総合プール、福岡県立スポーツ科学情報センターにて応援コーナーを設置しました。

研修会情報

▶11月24日（金）に選手強化指導者研修会を実施

プレーヤーと指導者の望ましい関係
～適切な指導を考える～

▲講師：吉田 繁敬氏
アイ・プレス株式会社
代表取締役



▲講師：佐藤 玖瑠未氏
株式会社SPLYZA

◀研修会の様子

▶11月30日（木）にトレーニング指導者研修会を実施

パフォーマンス向上とスポーツ傷害予防
のためのコンディショニング



▲講師：笠原 政志氏
国際武道大学 教授



◀▲研修会の様子

▶1月19日（金）にスポーツ医・科学専門講座研修会

講義 ジャンプトレーニングの理論と実際
実技 ジャンプに必要なストレングスと
トレーニングのバリエーション



▲講師：熊野 陽人氏
関西福祉大学 准教授



◀▲研修会の様子

▶1月20日（土）に選手強化研修会を実施

講義 「アスリートキャリアトレーニング」
～競技経験を社会で活かす方法～
実技 運動パフォーマンスを向上させる
スポーツリズムトレーニング



▲講師：篠田 幸氏
201COMPANY 代表
研修会の様子▶



▲講師：武藤 克宏氏
ギラヴァンツ北九州
普及事業本部普及事業課
担当次長

測定事業の紹介

<健康体カづくり相談>

【実施内容】

共通測定項目

- ・身長・体重
- ・体脂肪・血圧
- ・肺活量・心電図
- ・医師の問診
- ・全身持久力

バイクをこいで
推定最大酸素摂取量を測定!

健康状態を維持したい方に
健康づくりコース



骨強度測定

体力の向上を目指す方に
体カづくりコース



基礎体力測定

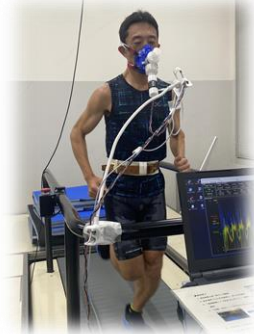
【対象者】健康体カづくりを目指す者

事業相談名	区分	料金(1人)
健康体カづくり相談	一般	630円
	高校生以下	310円
全身持久力向上相談	一般	2,660円
	高校生以下	1,330円
筋力向上相談	一般	2,660円
	高校生以下	1,330円
総合運動能力向上相談	一般	2,660円
	高校生以下	1,330円
スポーツ心理相談	一般	1,590円
	高校生以下	790円

<全身持久力向上相談>

【実施内容】

最大酸素摂取量測定、
乳酸測定等による
全身持久力の分析、
評価を行います!



【対象者】競技者

健康・体力に興味のある方、大歓迎!
お気軽にご相談ください!



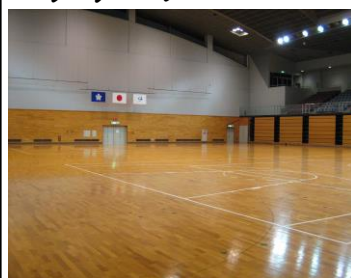
ふくおかスポネット

検索

左記の詳しい測定事業については、福岡県立スポーツ科学情報センター(アクション福岡)にお尋ねください!

施設案内

<アリーナ>



▲メインアリーナ

区分	施設	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00
占用 (全面)	メインアリーナ	8,620円	11,490円	10,860円
	サブアリーナ	4,150円	5,530円	5,210円
	多目的アリーナ	3,830円	5,100円	4,790円

- 9時~17時、13時~21時、9時~21時の時間帯でもご利用可能です。
- 半面(全アリーナ)、1/4面(多目的アリーナのみ)でのご利用も可能です。
- 土日祝日は2割増しの料金となります。
- 半面又は1/4面でご利用の場合、上記金額とは異なります。

<宿泊室>



○洋室(左写真)

最大4人or3人×30室
+身障者用最大2人×1室

○和室

最大16人×2室
※和室は敷布団を敷いて、
雑魚寝の形になります。

区分	1泊の料金	
	一般	児童生徒
洋室	3,190円	1,590円
和室	1,380円	690円

※1人1泊につき、別途宿泊税が200円必要です。

<研修室>



▶第4研修室

- 第1・2研修室、第3・4研修室、和室1・2は、それぞれ1室としてご利用いただくことも可能です。
- マイク・プロジェクター等の貸し出しは無料です。

施設	1時間ごとの使用料
会議室 (15人)	470円
第1研修室 (35人)	470円
第2研修室 (20人)	370円
第3研修室 (100人)	900円
第4研修室 (100人)	1,010円
視聴覚室 (100人)	950円
和室1・2 (各30人)	各345円

魅力ポイント

- ・全施設に空調設備を完備。空調代は不要です!
- ・研修室や宿泊施設も備えており、講義や合宿等でのご利用も可能です。
- ・ネットや支柱、ニュースポーツ、障がい者スポーツ用具の貸出無料!
→様々なレクリエーションが可能です。

※詳細は、施設担当へお問い合わせください。

【編集発刊・お問合せ】

公益財団法人福岡県スポーツ振興センター
〒812-0852

福岡市博多区東平尾公園2丁目1番4号

福岡県立スポーツ科学情報センター(アクション福岡)

TEL: 092-611-1717 FAX: 092-611-1600

E-mail: accion@f-sponet.or.jp

情報発信中



ふくおか
スポネット



Instagram



YouTube