

親子deヨガ 1月スタートクラス



11/22(火)
受付開始



(まつなが けいこ)

松永 恵子先生

(所属: nanaselect)

資格: IHTA認定 ヨガインストラクター2級
保育士・社会福祉主事
レクリエーションインストラクター



- <日程> 1/12~3/2の木曜日(全8回)
- <対象> 1~4歳児と保護者
- <定員> 20組(先着順)
- <料金> 6,200円(保険料・税込)
- <場所> 多目的アリーナC・D
- <受付> 来館による申込みは11月22日(火) 9:00~
電話による仮予約は11月23日(水) 9:00~
※仮予約は、後日来館にて申込みが必要です

お問い合わせは

福岡県立スポーツ科学情報センター

企画情報係まで

092-611-1717



親子deヨガ



お子さんと一緒にヨガをしながら、
親子の絆を深めませんか?
ママ同士で情報交換もできて、
運動しながら悩みも解決♪