

健康・体力づくり相談

あなたの「カラダ」自信がありますか？

アクション福岡では、測定結果をもとに
あなたの健康体力づくりをサポートします！

実施内容

共通測定項目

- ・身長 ・体重 ・血圧
- ・肺活量 ・心電図
- ・全身持久力テスト

健康づくりコース

- ・体脂肪（超音波法）
- ・骨年齢

体力づくりコース

- ・体脂肪
- ・基礎体力テスト

※測定は午前10時から約3時間。
各コースのどちらかをお選び下さい。

実施日時

平成29年 5月21日（日）
7月 2日（日）
9月10日（日）
11月19日（日）
平成30年 1月21日（日）
3月 4日（日）

各日程定員 15名（先着順）

実施場所

福岡県立
スポーツ科学情報センター 1F
健康体力測定室

料金

一般 620円
（高校生以下 310円）

※別途ロッカー代 50円

締切日

実施日の**7日前まで**に、お申し込みをお願いします。

※なお、定員になり次第、締め切らせて頂きます。

当日準備するもの

- ・運動ができる服装
- ・室内用シューズ
- ・タオル
- ・飲み物

お申し込み・お問合せ先

福岡県立スポーツ科学情報センター内
1F「インフォメーション」までお願いします。



健康体力づくり相談

福岡県立スポーツ科学情報センター

TEL 092 (611) 1717