

夏休み 県立総合プール 体験教室

実施日

8/23 (水) 9:30 ~ 10:30

8/25 (金) 9:30 ~ 10:30

対象：年少～年長

※平成30年4月1日までに4歳以上となるお子様です。

料金：1日 980円

定員：各曜日 15名(先着順)

まずは
体験して
みませんか！

短期集中レッスン

実施日

8/16 (水)・17 (木)・18 (金)

9:30 ~ 10:30

苦手を克服
3日間集中で
確実に
レベルアップ

1日だけの参加も可能！

対象：小学生

料金：1日 980円

定員：各曜日 30名(先着順)



〈レッスン料〉1日につき980円(傷害保険含む)

〈受付方法〉来館または電話にて受付ます。

※定員になり次第、締切とさせていただきます。

お問い合わせ：福岡県立スポーツ科学情報センター 企画情報係 092-611-1717

平成29年度 8月分 福岡県立総合プール行事予定表

平成29年 8月9日現在

福岡県立総合プール

TEL: 092-623-4400

※ の時間帯は、占有使用等のため一般利用はできません。【変更等もありますので、お問い合わせください。】

※ ○○○○○○の時間帯は、プール・スケートリンクの一部を使って教室やレーン貸しを実施しています。【ご協力お願い致します。】

※ 土曜日の一般営業は、高校生以下入場料無料になります。

		5 0 m プール												
時間帯		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
日	曜													
1	火	国体合宿(4)						選手育成/水泳連盟(6)						
2	水	国体合宿(4)						選手育成/水泳連盟(6)						
3	木	和白中(2)			国体合宿(4)						選手育成/水泳連盟(6)			
4	金	全国歯科大学水泳大会												
5	土	全国歯科大学水泳大会												
6	日	全国歯科大学水泳大会												
7	月	休所日												
8	火	水泳連盟(4)						選手育成/水泳連盟(6)						
9	水	水泳連盟(4)						選手育成/水泳連盟(6)			水泳連盟(4)			
10	木	水泳連盟(4)		リ外発掘(4)				タレント発掘/選手育成(6)		選手育成/水泳連盟(6)				
11	金	水泳連盟(4)		タレント発掘/選手育成(6)			リ外発掘(4)		水泳連盟(4)					
12	土	水泳連盟(4)				選手/水泳連盟(6)				水泳連盟(4)				
13	日	選手/水泳連盟(5)			水泳連盟(4)									
14	月	休所日												
15	火	水泳連盟(4)						選手育成/水泳連盟(6)						
16	水	水泳連盟(4)				九州大学/水泳連盟(5)			水泳連盟(4)					
17	木	水泳連盟(4)				選手育成/水泳連盟(6)				水泳連盟(4)				
18	金	水泳連盟(4)				九州大学/水泳連盟(5)			選手育成/水泳連盟(6)		水泳連盟(4)			
19	土	志免中学校/水泳連盟(6)		水泳連盟(4)		選手/水泳連盟(5)			九州大学/水泳連盟(5)		水泳連盟(4)			
20	日	水泳連盟(4)			九州大学/水泳連盟(5)			水泳連盟(4)						
21	月	休所日												
22	火	第9回筑前地区中学校新人水泳競技大会						選手育成(2)						
23	水	水泳連盟(4)				九州大学/水泳連盟(5)			公立教員採用試験					
24	木	公立教員採用試験												
25	金	水泳連盟(4)				九州大学/水泳連盟(5)			選手育成/水泳連盟(6)		水泳連盟(4)			
26	土	九州大学/水泳連盟(5)			水泳連盟(4)									
27	日	国体選手強化合宿						水泳連盟(4)						
28	月	休所日												
29	火	国体選手強化合宿						選手育成/水泳連盟(6)						
30	水	国体選手強化合宿												
31	木	国体選手強化合宿												

		2 5 m プール														
時間帯		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
日	曜															
1	火	DOIME(2)		DOIME(2)			DOIME(2)			幼児		児童				
2	水					一般					幼児		児童 シンクロ(2)			
3	木							アクア					幼児 児童 一般			
4	金					一般					幼児		児童 選手育成(2)			
5	土	全国歯科大学水泳大会										水球				
6	日	全国歯科大学水泳大会														
7	月	休所日														
8	火	DOIME(2)		DOIME(2)			DOIME(2)			幼児		児童				
9	水					一般					幼児		児童 シンクロ(2)			
10	木							アクア		リ外発掘(2)		幼児		児童 一般		
11	金											リ外発掘(2)				
12	土										金子ss(3)		水球			
13	日											金子ss(3)				
14	月	休所日														
15	火											金子ss(3)				
16	水	ｱｸｱ短期								金子ss(3) 幼児		児童 育成/シンクロ(4)				
17	木	ｱｸｱ短期					アクア		金子ss(3)		幼児		児童 一般			
18	金	ｱｸｱ短期		一般						幼児		児童				
19	土											水球			リ外発掘	
20	日	休所日														
21	月	休所日														
22	火	第9回筑前地区中学校新人水泳競技大会														
23	水	ｱｸｱ体験					一般			公立教員採用試験						
24	木	公立教員採用試験														
25	金	ｱｸｱ体験		一般						幼児		児童				
26	土															
27	日															
28	月	休所日														
29	火											幼児		児童		
30	水					一般					幼児		児童 選手育成/シンクロ(4)			
31	木							アクア					幼児		児童 選手育成/一般(4)	

※ 8/9 現在であり、変更の可能性があります。

25mプール

8月一般開放時間早見表

1	火	9:00～21:00
2	水	9:00～21:00
3	木	9:00～21:00
4	金	9:00～21:00
5	土	利用不可
6	日	利用不可
7	月	休所日
8	火	9:00～21:00
9	水	9:00～21:00
10	木	9:00～21:00
11	金	9:00～21:00
12	土	9:00～16:00
13	日	9:00～21:00
14	月	休所日
15	火	9:00～21:00
16	水	9:00～21:00
17	木	9:00～21:00
18	金	9:00～21:00
19	土	9:00～16:00
20	日	9:00～21:00
21	月	休所日
22	火	利用不可
23	水	9:00～17:00
24	木	利用不可
25	金	9:00～21:00
26	土	9:00～21:00
27	日	9:00～21:00
28	月	休所日
29	火	9:00～21:00
30	水	9:00～21:00
31	木	9:00～21:00



※ 上記の表は一般開放を行っている時間帯を簡易的に表した早見表です。
 日時によってはレーン貸しなどにより、ご利用可能なレーン数が
 限られている場合があります。
 詳細につきましては、管理事務所まで事前にお問い合わせください。



ふくおかスポネット
 (福岡県立総合プール行事予定表掲載)



スマートフォン用

携帯電話用

ふくおかスポネット **検索** して頂くとインターネット上でも情報の確認ができます。

平成29年度 9月分 福岡県立総合プール行事予定表

平成29年 8月22日現在
 福岡県立総合プール
 TEL:092-623-4400

の時間帯は、占用使用等のため一般利用はできません。【変更等もありますので、お問い合わせください。】
 ※ の時間帯は、プール・スケートリンクの一部を使って教室やレーン貸しを実施しています。【ご協力お願い致します。】
 ※ 土曜日一般営業は、高校生以下入場料無料になります。

		5 0 m プール																					
時間帯		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20										
日	曜																						
1	金											選手育成(2)											
2	土	第35回水泳競技大会										選手(2)											
3	日	福岡秋季合同記録会										選手(2)											
4	月	休所日																					
5	火											選手育成(2)											
6	水											選手育成(2)											
7	木					筑紫台高校(6)						選手育成(2)											
8	金											選手育成(2)											
9	土	国体合宿										選手(2)											
10	日	国体合宿										選手(2)											
11	月	休所日																					
12	火					国体合宿③(長崎)						選手育成(2)											
13	水	国体合宿③(長崎)										選手育成(2)											
14	木					筑紫台高校(6)						選手育成(2)											
15	金											選手育成(2)											
16	土						選手(2)					ベストスイミング橋本(2)											
17	日	水泳連盟(4)										選手(2)											
18	月	水泳連盟(4)																					
19	火					筑紫台高校(6)						選手育成(2)											
20	水											選手育成(2)											
21	木											選手育成(2)											
22	金	九州ジュニア水泳競技大会																					
23	土	九州ジュニア水泳競技大会																					
24	日	九州ジュニア水泳競技大会										選手(2)											
25	月	休所日																					
26	火	スケートリンク 移行期間																					
27	水																					選手育成(2)	
28	木																					選手育成/一般(4)	
29	金																					選手育成(2)	
30	土																				選手(2)		水球

		2 5 m プール											
時間帯		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
日	曜												
1	金				一般				幼児		児童		
2	土	第35回水泳競技大会										水球	
3	日	福岡秋季合同記録会											
4	月	休所日											
5	火								幼児		児童		
6	水					一般			幼児		児童		
7	木						アクア		幼児		児童	一般	
8	金				一般				幼児		児童		
9	土											水球	
10	日	プレイス											
11	月	休所日											
12	火								幼児		児童		
13	水					一般			幼児		児童		
14	木						アクア		幼児		児童	一般	
15	金				一般				幼児		児童		
16	土											水球	
17	日												
18	月												
19	火												
20	水	25mプール清掃											
21	木	九州ジュニア水泳競技大会											
22	金	九州ジュニア水泳競技大会											
23	土	九州ジュニア水泳競技大会											
24	日	九州ジュニア水泳競技大会											
25	月	休所日											
26	火								幼児		児童	選手育成(2)	
27	水					一般			幼児		児童	選手育成(2)	
28	木						アクア		幼児		児童	選手育成/一般(4)	
29	金				一般				幼児		児童	選手育成(2)	
30	土								選手(2)				水球

※ 8/22現在であり、変更の可能性があります。

25mプール

9月一般開放時間早見表

1	金	9:00～21:00
2	土	利用不可
3	日	利用不可
4	月	休所日
5	火	9:00～21:00
6	水	9:00～21:00
7	木	9:00～21:00
8	金	9:00～21:00
9	土	9:00～16:00
10	日	13:00～21:00
11	月	休所日
12	火	9:00～21:00
13	水	9:00～21:00
14	木	9:00～21:00
15	金	9:00～21:00
16	土	9:00～16:00
17	日	9:00～21:00
18	月	9:00～21:00
19	火	9:00～21:00
20	水	利用不可
21	木	利用不可
22	金	利用不可
23	土	利用不可
24	日	利用不可
25	月	休所日
26	火	9:00～21:00
27	水	9:00～21:00
28	木	9:00～21:00
29	金	9:00～21:00
30	土	9:00～16:00



※ 上記の表は一般開放を行っている時間帯を簡易的に表した早見表です。
 日時によってはレーン貸しなどにより、ご利用可能なレーン数が
 限られている場合があります。
 詳細につきましては、管理事務所まで事前にお問い合わせください。



ふくおかスポネット
 (福岡県立総合プール行事予定表掲載)



スマートフォン用

携帯電話用

ふくおかスポネット **検索** して頂くとインターネット上でも情報の確認ができます。

福岡県立総合プール ルール・マナー

施設ご利用について

- ① 他のお客様にご迷惑となる行為はご遠慮ください。
- ② 運動中、体調が悪くなった場合は、係員までご連絡ください。
- ③ 携帯電話のご利用は、他のお客様にご迷惑にならないようご注意ください。
- ④ 施設内は、個人情報保護のため、撮影禁止です。（撮影には特別な許可が必要です。）
- ⑤ 施設内では、必ず係員の指示に従ってください。

❖マナーについて

- ① 危険防止のため、**メガネ・時計やアクセサリー類などは、外してから入水**してください。
- ② 水質維持のため、ご利用前に**必ず化粧や、整髪料などを落としシャワーを浴び**てください。
- ③ **プールサイドは、大変滑りやすくなっておりますので、絶対に走らない**ようお願いいたします。
- ④ **刺青（タトゥー）の方は、ご利用できません。**
- ⑤ 持ち込み備品については、安全性を確認しますので、係員にお尋ねください。
- ⑥ **水分補給は、一度プールサイドに上がり所定の場所**でお願いいたします。
（水質維持及び危険防止のため）
- ⑦ 施設内は、個人情報保護のため、**撮影禁止**です。（撮影には、**特別な許可が必要**です。）

❖ロッカー・シャワールームの利用について

- ① ロッカーは必ず鍵をかけ、**鍵は身に付けて**ご利用ください。
- ② お一人で複数のロッカーを使用することは、ご遠慮ください。
- ③ シャンプー・ボディソープはご利用いただけます。使用後は泡をお流しください。
- ④ お一人で**長時間シャワーを使用せず、ゆずり合**ってご利用ください。
- ⑤ プール・シャワー後は、**体の水分をよく拭き取**ってからロッカー室をご利用ください。
- ⑥ ロッカールームを気持ち良くご利用いただくために、**他の利用者に迷惑をかける行為**は、おやめください。

忘れ物・落し物について

- ① 一時、施設内にてお預かりしますが、一定期間（2か月内）にお申し出がない場合は、処分させていただきます。

駐車場・駐輪場について

- ① 駐車場・駐輪場における事故・トラブルについては、当施設は一切責任を負いません。
- ② 皆様が快適にご利用いただけますようご協力をお願いいたします。

25Mプール ルール・マナー

■ プール規格について

- ① 25Mプールは、通常8レーン・水深1M～1.1Mで設定しています。

■ 利用時間について

- ① ご利用時間は、「**2時間**」です。時間延長の場合は、**超過料金が必要**となります。
- ② **小・中学生のご利用は午後6時まで**です。

■ 入場及び入水について

- ① ご利用の際は、必ず「**水着・水泳帽**」を着用し、**できるだけゴーグルをご使用**ください。
(プールの水質を保持するため、保健所の指導により塩素を使用しています。)
- ② **水着以外**(短パン・Tシャツなど)のご利用はお断りいたします。また、海水浴用の**ビキニやトランクス等、競技プールにふさわしくない水着**のご使用は、お断りします。
※水着でも、**スイムウェアにフードやポケット**がある物は、危険防止のため使用できません。
- ③ スイムキャップ・ゴーグル以外の個人で持ち込む用具の使用は出来ません。但し、競技特性により使用が必要なものは、プール事務室の許可を得てください。
- ④ **飛び込み及び潜水は禁止**です。
- ⑤ 各レーンは、**右側通行**でご利用ください。(遊泳レーンは除く)
- ⑥ ウォーキングレーンは、**歩行の専用レーン**です。一列での利用をお願いします。
- ⑦ 一般レーンは、**初級・中級者用のレーン**です。
- ⑧ ロングレーンは、**長距離を泳ぐ上級者用のレーン**です。※**立ち止まり**はご遠慮ください。
- ⑨ 遊泳レーンでは、他の利用者にご迷惑になる行為はご遠慮ください。
- ⑩ 水泳教室等の開催により、予告して**レーン利用制限**を行う場合がありますので、予めご了承ください。
- ⑪ **酒気帯び**でのご利用はできません。
- ⑫ ご見学者は、2階観覧席より見学をお願いします。
- ⑬ **撮影は禁止**です。
- ⑭ 入水前には十分に準備体操を各自で行ってください。(体調の悪いときは利用を控えてください。)
- ⑮ 当施設スタッフによる泳力判断により、ご利用をお断りする場合があります。

■ 幼児の利用について

- ① 1歳以上で、おむつが取れていればご利用いただけます。
- ② 幼児1名につき、**同伴大人1名(18歳以上)**が水着に着替え、必ず一緒にご利用ください。
※ご利用中は、お子様から目を離さないようお願いいたします。
- ③ ご利用前に、幼児のトイレを済ませてからプールへお入りください。

50Mプール ルール・マナー

■ プール規格について

- ① 50Mプールは、通常8レーン・水深2.2Mで設定しております。
- ② 飛び込み台は、1レーンのみ使用可能です。（時間制限があります。）

■ 利用時間について

- ① ご利用時間は、「**2時間**」です。時間延長の場合は、**超過料金が必要**となります。

■ 入場及び入水について

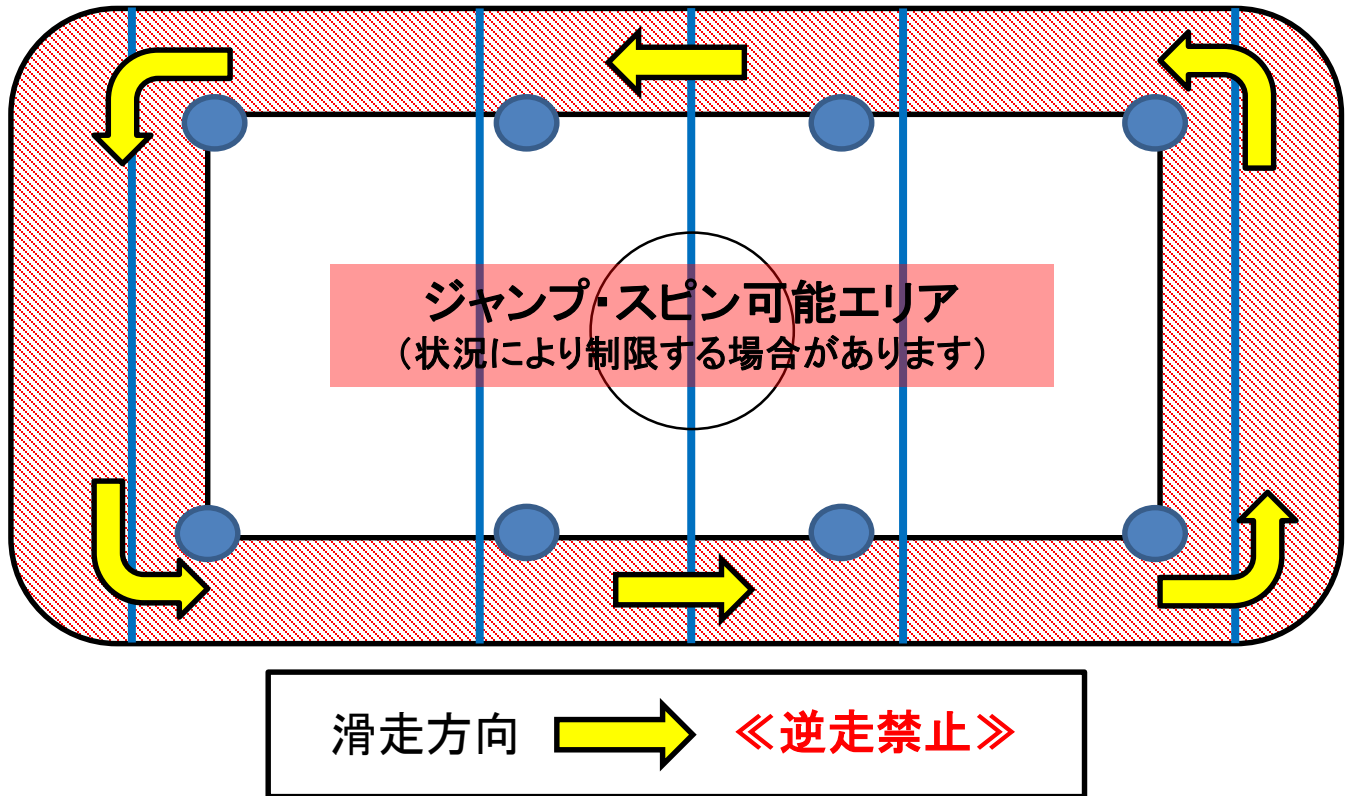
- ① ご利用の際は、必ず「**水着・水泳帽**」を着用し、**できるだけゴーグルをご使用**ください。
（プールの水質を保持するため、保健所の指導により塩素を使用しています。）
- ② **水着以外**（短パン・Tシャツなど）のご利用はお断りいたします。また、海水浴用の**ビキニやトランクス等**、**競技プールにふさわしくない水着**のご使用は、お断りします。
※水着でも、**スイムウェアにフードやポケット**がある物は、危険防止のため使用できません。
- ③ **酒気帯び**でのご利用はできません。
- ④ スイムキャップ・ゴーグル以外の**個人で持ち込む用具**の使用は出来ません。但し、競技特性により使用が必要なものは、プール事務室の許可を得てください。
- ⑤ ご見学者は、2階観覧席より見学をお願いします。
- ⑥ **撮影は禁止**です。
- ⑦ 入水前には十分に準備体操を各自で行ってください。（体調の悪いときは利用を控えてください。）
- ⑧ 当施設スタッフによる泳力判断により、ご利用をお断りする場合があります。

■ 中学生以下のご利用について

- ① **中学生以下の方でご利用を希望指される場合は**、安全性確保のため、利用申請及び**泳力検査**を受けていただきます。
- ② 保護者同伴のもと、**利用申請書に必要事項を記入**いただき、プール事務室に提出下さい。
- ③ 泳力検査により承認された方には、利用カードを発行し、ご利用いただくこととなります。
- ④ 承認を受けた方は、必ず、**監督者（18歳以上）の同伴**が必要となります。
※小学生以下の承認を受けた方のご利用は監督者1名につき最大5名までご利用いただけます。
- ⑤ 泳力検査は、**2泳法各200Mの泳力が認められた方のみ**、ご利用いただけます。
- ⑥ 同伴される保護者の方は、水着・スポーツウェアの着用により、プールサイドで見学いただきます。
- ⑦ すでに許可証をお持ちの方は、**更新手続き**をお願いします。（新規カードを発行します）

アイススケート ルール・マナー

■一般滑走について■



- ①リンク内は、左回りで滑走してください。危険防止のため、逆走は禁止です。
- ②滑走時には、安全のため手袋・靴下を必ず着用してください。
- ③小さなお子さまは、ヘルメットを着用し、必ず保護者が一緒に滑走してください。
- ④施設が認めていない指導行為(ホッケー、フィギュア等)や集団滑走はご遠慮ください。
- ⑤スピード用ロングシューズでの滑走は、事故防止の為にブレードの先端を前後とも丸く化工したものを許可します。但し、一般滑走者が概ね20名を超える場合は、係員の判断により、当該シューズでの滑走はご遠慮いただく場合があります。
- ⑥ホッケー防具の着用、ヘッドフォン等の使用での滑走は、事故防止のためご遠慮ください。
- ⑦リンク内に飲食の持ち込みはできません。
- ⑧酒気を帯びた方の入場・滑走はできません。
- ⑨その他、他のお客様のご迷惑になる行為はご遠慮ください。
- ⑩係員の指示に従っていただけない場合は、ご退場いただくことがあります。
- ⑪負傷された場合、応急処置は致しますが、その後の責任は負いません。

県立総合プール 個人利用料金

プ ー ル	一般		福利厚生					スクール			
			FCF	宇美町		志免町	須恵町				篠栗町
	プール 大人 460円	プール 65歳以上 50円	プール 大人 200円	プール 大人 260円	プール 大人(夏期) 160円	プール 大人 210円	プール 大人 210円	プール 大人 210円	一般・アクア スクール 4回 4,120円	幼児・児童 スクール 4回 3,900円	水球 スクール 4回 2,200円
	プール 中高生 360円	プール 強化選手 50円	プール 中高生 150円	プール 中高生 160円	プール 中高生(夏期) 110円	プール 中高生 70円	プール 中高生 110円	プール 中高生 110円	一般・アクア スクール 3回 3,090円	幼児・児童 スクール 3回 2,930円	水球 スクール 3回 1,650円
プール 幼児・小学生 260円	プール 障がい者 50円	プール 幼児・小学生 100円	プール 幼児・小学生 60円	プール 幼児・小学生 (夏期) 60円	プール 幼児・小学生 0円	プール 幼児・小学生 60円	プール 幼児・小学生 60円	一般・アクア スクール 1回 1,030円	幼児・児童 スクール 1回 980円	水球 スクール 1回 550円	
プール 親子 (幼児・小学生) 510円	プール入場券 (ロッカー代 含む) 50円				プール 中高生(土) 0円			プール利用券 スクール生 (一般) 380円	プール利用券 スクール生 (中高生) 300円	プール利用券 スクール生 (幼児・児童) 220円	

ス ケ ー ト	一般		福利厚生	スクール	レンタル		
			互助会				
	スケート 大人 1,120円	スケート 65歳以上 50円	スケート 17時以降 大人 910円	スケート 大人 620円		スケート教室生 大人 910円	レンタル スケート靴 380円
	スケート 中高生 820円	スケート 障がい者 50円	スケート 17時以降 中高生 670円	スケート 中高生 320円		スケート教室生 中高生 670円	
スケート 幼児・小学生 620円	スケート 強化選手 50円	スケート 17時以降 幼児・小学生 510円	スケート 幼児・小学生 120円	スケート教室生 幼児・小学生 510円			
スケート 親子 (幼児・小学生) 1,170円	スケート入場券 (ロッカー代 含む) 50円	スケート 17時以降 親子 (幼児・小学生) 960円					

県立総合プール
にて開催中!

new

水泳プログラム



水を好きになることから、泳ぎを習得し
アスリートを目指すレベルまで!

ジュニアプログラム

料金

新規 6,060円 (月額 3,900円 + 新規手数料2,160円)

継続 4,980円 (月額 3,900円 + 更新手数料1,080円)

※手数料には保険料も含まれます

・ 幼児クラス (3歳~未就学児) 火・水・木・金(16:00~17:00)

・ 児童クラス (小学生) 火・水・木・金(17:30~18:30)

いつまでもイキイキと
楽しみながら健康に!

一般プログラム

料金

新規 6,280円 (月額 4,120円 + 新規手数料2,160円)

継続 5,200円 (月額 4,120円 + 更新手数料1,080円)

※手数料には保険料も含まれます

・ 一般水泳クラス 水(13:00~14:30)

(中学1年以上)

木(19:00~20:30)

金(11:00~12:30)

・ アクアビクス 木(13:30~14:30)



福岡県立スポーツ科学情報センターにて、電話または来館受付をしております。

※電話申込は仮予約となりますので、早めに福岡県立スポーツ科学情報センターに来館していただき、本申込をしてください。
※申込はご本人、またはご家族がお申し込みください。各クラス先着順で受付ます。(定員になり次第締切)

お問い合わせ：アクション福岡 企画情報係 092-611-1717

<http://www.sponet.pref.fukuoka.jp>

ふくおかスポネット

検索

毎日をイキイキと
楽しみながら健康に！

講師：藤木あきひろ



水泳プログラム

アクアビクス 教室

毎週木曜
13:30から

一緒に運動
しませんか♪



一般 プログラム

料金

新規 6,280円 (月額 4,120円 + 新規手数料2,160円)

継続 5,200円 (月額 4,120円 + 更新手数料1,080円)

※手数料には保険料も含まれます

・アクアビクス 木(13:30~14:30)



受付方法

電話及び来館にてお申し込みいただけます。(9:00~20:00)

※電話申込は反予約となります。早めに福岡県立スポーツ科学情報センターに来館していただき、本申込をしてください。

※申込はご本人、またはご家族がお申し込みください。各クラス先着順で受付ます。(定員により次第締切)

※各クラス受講生が少なすぎる場合は、開講できないことがあります。

お問い合わせ：アクション福岡 企画情報係 092-611-1717

<http://www.sponet.pref.fukuoka.jp>

ふくおかスポネット

検索

水球 教室

福岡から 世界へ!



仲間と共に
夢を叶える

ビギナー クラス 毎週土曜日 17:00~18:30

競技者 クラス 毎週土曜日 17:00~20:30

対象 小学1年生以上

料金 新規手数料 2,160円 + 月額 550円×回数
更新手数料 1,080円 + 月額 550円×回数

※手数料には保険料も含まれます

受付方法

電話及び来館にてお申し込みいただけます。(9:00~20:00)

※電話申込は反予約となります。早めに福岡県立スポーツ科学情報センターに来館していただき、本申込をしてください。

※申込はご本人、またはご家族がお申し込みください。各クラス先着順で受付ます。(定員により次第締切)

※各クラス受講生が少なすぎる場合は、開講できないことがあります。