

毎週木曜日
10:00~11:30

アクション
スクール



(かわじ ひさの)
川路 久乃先生
(所属: nanaselect)



資格: インドヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究財団
認定ヨーガインストラクター
日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士 資格取得

お問い合わせ
福岡県立スポーツ科学情報センター
企画情報係まで **092-611-1717**



- <日程> 毎週木曜日10:00~11:30
- <対象> 1~4歳児と保護者
- <定員> 20組 (先着順)
- <料金> 各期8回 6,200円(保険料・税込)
- <場所> 多目的アリーナC・D

親子deヨガ



お子さんと一緒にヨガをしながら、
親子の絆を深めませんか?
保護者同士で情報交換もできて、
運動しながら悩みも解決♪