

第2期（7月～9月）アクションスクール申込状況

プログラム名		予約状況	
スタジオ シニア プログラム	火	太極拳	○
		ピラティスベーシック	△
		ヒザ腰スッキリ	◎
		ストレッチポール体操	満
		こころヨガ	○
		ナイトヨガ	満
	水	ゆったりベリーダンス時間	◎
		筋トレ&リラックスヨガ	◎
		はじめてのピラティス	○
		ステップエアロ	満
		ファットバーニング	◎
		リラックスヨガ	満
	木	はじめてのマットピラティス	△
		ボディメイクエアロ	○
		リフレッシュヨガ	◎
		ちょっとヨガ	満
		シェイプエアロ	◎
		ビギナーヨガ	満
	金	ZUMBA GOLD	△
		ファイティングエクササイズ	◎
		アンチエイジングヨガ	○
		健康体操シニアヨガ	満
		スタイルupピラティス	◎
		ビューティーヨガ	満

プログラム名		予約状況		
ジュニア	火	ジュニア体操(年中～小1)	満	
		ジュニア体操(小2～小6)	満	
	木	ジュニア体操(年中～小1)	満	
		ジュニア体操(小2～小6)	満	
	水	キッズヒップホップ	満	
		ジュニアヒップホップ	△	
	金	キッズチア	満	
		ジュニアチア	△	
	親子	木	まねっこヨガ	◎
	満	キャンセル待ちを受け付けます		
△	1～4名入れる			
○	5～9名入れる			
◎	10～15名入れる			

現在、来館申込・電話申込、どちらも受け付けております。空き状況を確認の上、お申込みください。
ご不明な点、お問合せがありましたらご遠慮なく、お電話ください♪