

平成30年度 体力づくり運動指導者研修会

子どもの運動・スポーツ指導に実績のある
太刀山氏が魅せる！

「子どもがやる気になる

運動・遊びプログラム」



株式会社MIKIファニット
太刀山 美樹
MIKI TACHIYAMA



なにがあっても
「何度でもがんばってみる」
と楽しめる子を育てたい

子どもとの適度な距離感が大事

「何があっても、何度も頑張ってみる、と思える子どもを育てたい」
太刀山氏の信念である。

16,000回以上の講演を行ってきた中で、いつも心の中にあるものは、自分は運がいいと思える子どもの姿である。

好きなことと嫌いなことが並んでいて、嫌いなことが起こっても、次に進むための一つの過程だと思える子、自分を肯定的に捉える子どもを育てるために、自分は、その外側をつくっていかねばならないと太刀山氏は語る。

100回やつてできる人と、1回やつてできる人がいる。同じなのは全員が「できる」ということ。回数が違うだけで、次できる、今日は99回目かもしれない。そして、待ちに待った「できた」ことの喜びは、子どもにとつてとてもいい経験になる。このことを指導者や保護者には理解して欲しい。どうしても、待てない保護者、結果を決めた指導者がいる。「先生や保護者は、できないと言わず待つて欲しいですね」また、お母さんは運動ができないからと言わず、子どもが頑張る姿を見ていて欲しい。

「子どもは**い**ずれ**巣立ち**ます。親も**あ**ん心して**巣立**たせて**や**らないと、子どもは**あ**ん心して**巣立**てませ**ん**」子どもとの適度な距離感も大事。子どもが運動を続けるために、この距離感を見つめ直し、言葉かけやアプローチをどのようにするのか、指導者に工夫が必要だと語る。



プロフィール
太刀山 美樹 (たちやま みき)
福岡県筑後市出身
高校時代、女性体育教師に憧れ、ただの運動好きレベルで体育大学に進学。「できない人の見本」と言われた経験が今の会社の素となる。
2人の子どもの出産後、地域で子育て支援活動をスタート。街中で指導しているところを、NHK福岡放送から、体操のお姉さんとしてスカウトされ10年担当する。
2006年 芯の強い子を育てる運動塾「MIKIファニッシュ」を起業後、内閣官房主催第8回若者女性活躍フォーラムで事例発表を行うなど、様々な分野で活躍中。

先生には自信を持ってほしい

この日の研修会には、幼稚園・保育園の保育士の先生が120名ほど参加した。今日の研修会で、指導者の姿を変えたい、太刀山氏の巧みな話術で講習会はスタートした。
「美樹先生はね、こう思うんだけど」
受講された先生達を子どもに想定し、子どもに身体を動かすことの楽しさを伝える。参加された先生達は、徐々に太刀山ワールドに引き込まれていった。いつの間にか、個の参加だったものが一つの塊となり、先生達の表情が変わっていく。悩みを持つ新人先生の顔が自信に満ちあふれていくのが感じとれた。



「先生は逃げたくても、逃げられませんか。それぐらい厳しい環境にいる。その厳しさに対して準備ももっていたら、親から、そして子どもから信頼される先生、幼稚園・保育園をつくっていかねばいけません」

マネジメント力も大切

子ども達が運動を好きになるためには、「家庭でも、幼稚園や保育園でも、運動する環境がとて**も大切**ですね」

今は、どの園も生き残りをかけ、特色ある園づくりに**試行錯誤**している。
指導する先生たちには、それぞれ得意分野がある。それぞれの得意分野が子ども達に披露できる環境であってほしい。
「先生を見る**子ども達の目が変わりますよ**」
園が目指す目標設定などを決める時は、先生達の意見や得意分野が反映された目標を設定し、先生が目標達成に向かう環境づくりが、結果、子ども達の「運動を好きだ」と思える環境に結びついていく。

「うちの園ではできない」ではなくアレンジが大事

「研修会や講演をやっていると、参加者からよく言われるんです、**条件面**等で、うちの園では**できない**ですね」と。
当然、教える年齢も違えば、園や家庭の状況は違う。でも、大事なものは、「**私ならこうやる**」という姿勢こそが一番大切なんだと。
「**必ずできますよ。だって、先生は現場を知っているから**」
現場を知っている先生は、自信を持って子ども達に接してほしい。そして、先生しかできないアレンジを加え、子ども達を指導してほしい、太刀山氏は熱く語る。

表情が変わる瞬間

研修会が終わり、太刀山氏は「先生達の目の色が変わる瞬間がありましたね」と言われた。
午後のプログラム、「笑顔でチャチャンスを踊る先生の映像を所属の園長先生に見せたいですね。参加された先生達これだけ**才能**あるんですよ、つて」

「参加者の表情が変わる瞬間」
最後、全員が笑顔で太刀山氏を囲み映る姿は、やる気に満ちあふれ、「運動が楽しい」と子ども達が言っている姿が見えるものだった。

