令和７年度 第１期（4月～6月）スタジオ・シニアプログラム受講生の皆さまへ

アクシオンスクールにお申込みいただきましてありがとうございます。
スクールについて、次の事項をご確認ください。

◆ **開講式について**

第1回目のスクール開始時に開講式を行います。
（講師紹介、注意事項等の説明を行います。開講式終了後に教室を開始いたします。）

プログラム	開講日	場所	持参物
火曜日プログラム	4 月 8 日(火)	トレーニング室内 エアロビクス室	・運動できる服装 ・タオル ・室内シューズ(必要なスクールのみ)
水曜日プログラム	4 月 9 日(水)		
木曜日プログラム	4 月 10 日(木)		
金曜日プログラム	4 月 11 日(金)		

◆ **スクールに係る傷害保険について**

スクール受講中の傷害につきましては、当センターが加入する保険で対応します（保険料は受講料に含まれています）。スクール受講中にけが等をされた際は、すぐに担当講師とスクールスタッフにご連絡ください。

◆ **申し込み後の受講キャンセル・教室変更について**

受講のキャンセル及び教室変更につきましては、下記の期限までに申し出があればキャンセル・変更が可能です。キャンセルの際は受講料を返金いたします。**期限を過ぎた場合は、教室変更や受講料の返金はできません。**

プログラム	**火曜日プログラム**	**水曜日プログラム**	**木曜日プログラム**	**金曜日プログラム**
キャンセル期限 (21 時まで)	**4 月 5 日(土)**	**4 月 6 日(日)**	**4 月 6 日(日)**	**4 月 8 日（火）**

※返金できる受付時間は平日、土曜日は 9 時～20 時。日曜、祝日は 9 時～16 時となっております。
※4 月 7 日（月）は休館のため、受付できません。

◆ **スクールの休講について**

主催者又は講師の都合、突発的な事故及び天災などのやむを得ない事情により、スクールが休講になる場合があります。休講の場合は、次期スクール開始までの期間に、予備日で補講を行います。（ただし、次期スクール開始までの期間中に、補講の日程や時間及び場所の調整ができない場合には、補講は行いませんので、あらかじめご了承ください。）休講は、アクシオン福岡公式LINE、電話（希望者のみ）及びホームページ「ふくおかスポネット」にてご連絡いたします。なお、予備日を欠席されたとしても、返金はできませんのでご了承ください。

◆ **その他**

＊受講生カードは、第1回目のレッスンでお渡しします。
＊受講生カードは、トレーニング室への入退室の際に、サブインフォメーションへの提示が必要です。お忘れの場合は、当日有効のカードを渡しますので、インフォメーションにお知らせください。
＊スクール終了後、浴室・サウナは利用できますが、必ずスクール終了後 30 分以内にご退出ください。退出の際は、サブインフォメーションへ受講生カードを提示してご退出ください。
＊受講生が 5 名以下（シニアプログラムは 7 名以下）の場合、開講できないことがあります。
＊県立総合プールを 20%割引でご利用できます（受講生限定・他割引との併用不可）。
＊遅刻・欠席の場合は、裏面連絡先までご連絡をお願いします。

★ スクール日程

教室名		時間帯	スクール会場	日程
火曜日	太極拳	9:45～10:45	トレーニング室内 エアロビクス室	4月 ①8, ②15, ③22日 5月 ④13, ⑤20, ⑥27日 6月 ⑦3, ⑧10, ⑨17, ⑩24日 【予備日】 なし
	ピラティスベーシック	11:00～12:00		
	ヒザ腰スッキリ	13:30～14:30		
	ストレッチポール体操	14:45～15:30		
	癒しのヨガ	18:30～19:30		
	REEJAM®	19:45～20:45		
水曜日	ZUMBA®	9:45～10:45		4月 ①9, ②16, ③23, ④30日 5月 ⑤7, ⑥14, ⑦21, ⑧28日 6月 ⑨4, ⑩11日 【予備日】 6月18日, 25日
	筋トレ＆リラックスヨガ	11:00～12:00		
	ピラティス	13:30～14:30		
	ステップエアロ	14:45～15:30		
	ファットバーニング	18:30～19:30		
	リラックスヨガ	19:45～20:45		
木曜日	美ラインピラティス	9:45～10:45		4月 ①10, ②17, ③24日 5月 ④1, ⑤8, ⑥15, ⑦22, ⑧29日 6月 ⑨5, ⑩12日 ※健康シニアエクササイズ 5月15日休講、6月19日実施 【予備日】 6月19, 26日
	ボディメイクエアロ	11:00～11:45		
	アフタヌーンヨガ	13:30～14:30		
	健康シニアエクササイズ	14:45～15:30		
	リズムシェイプ	18:30～19:30		
	ビギナーヨガ	19:45～20:45		
金曜日	ZUMBA GOLD®	9:45～10:45		4月 ①11, ②18, ③25日 5月 ④2, ⑤9, ⑥16, ⑦23, ⑧30日 6月 ⑨6, ⑩13日 【予備日】 6月20日, 27日
	シニアベリーダンス	11:00～11:45		
	アンチエイジングヨガ	13:30～14:30		
	健康体操・シニアヨガ	14:45～15:30		
	全身ピラティス	18:30～19:30		
	ビューティーヨガ	19:45～20:45		

※スクールが休講になった場合は予備日で補講を行います。予備日を欠席された際についても、返金はできませんのでご了承ください。

【お問い合わせ】(遅刻・欠席連絡)
アクシオン福岡プロジェクトチーム
(公財)福岡県スポーツ振興センター　スポーツ推進課　企画情報係
〒812-0852　福岡市博多区東平尾公園 2-1-4

（　福岡県立スポーツ科学情報センター　）　TEL　092－611－1717
休講等連絡において、電話連絡を希望されている方には、上記電話番号から連絡します。
御不在の際はお手数ですが、折り返しの電話をお願いいたします。

アクシオン福岡に関する様々な情報を配信しています。

ぜひご登録ください。

LINE　ふくおかスポネット　YouTube　Instagram